**11. SINIF SAĞLIK VE TRAFİK KÜLTÜRÜ DERSİ**

**1.DÖNEM 2. ORTAK YAZILI KONU SORU DAĞILIM TABLOSU**

**3.SENARYO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ünite** | **Konu** | **Kazanım** | **Sayı** |
| **SAĞLIK BİLGİSİ** | **Beslenme ve Fiziksel Aktivite** | **1.3.2.Yeterli ve dengeli beslenmenin önemini açıklar.** | **1** |
| **1.3.3. Obezitenin nedenlerini ve sağlık üzerindeki etkilerini açıklar** | **1** |
| **Zihinsel, Duygusal ve Sosyal Sağlık** | **1.4.1. Sağlıklı yaşam için zihinsel, duygusal ve sosyal sağlığın ergen bireyler açısından önemini açıklar.** | **1** |
| **1.4.2. Stres kaynaklarını örneklerle açıklar.** | **1** |
| **1.4.3.Stresle başa çıkma yollarını açıklar.** | **1** |
| **1.4.4. Şiddetin birey üzerindeki etkilerini değerlendirir.** | **1** |
| **Sağlığa Zararlı Alışkanlıklar ve Madde Kullanımı** | **1.5.1. Tütün ürünleri, alkol ve madde kullanımının sonuçlarını değerlendirir.** | **2** |
| **1.5.3. Teknoloji bağımlılığının sonuçlarını değerlendirir.** | **1** |
| **İlkyardımla ilgili Temel Bilgiler** | **1.6.1. İlk yardımın önemini açıklar.** | **1** |